

Reit- und Fahrverein Struvenhütten und Umgebung e.V.

1. Vorsitzende
Jana Mohr
Dänischmüssen 1
24641 Sievershütten
Tel. 0172 3477557



Reiter-Fitness

ihr dehnt regelmäßig eure Muskeln?
Balance-Übungen gehören zu eurem Alltag?
Eure Ausdauer ist kontinuierlich?
Ihr seid fit fürs Pferd?

.....nein?

Dann wollen wir genau daran gemeinsam mit euch in entspannter Atmosphäre arbeiten!

Unter Gleichgesinnten und ohne Druck.

Bei unserer Sportgruppe handelt es sich nicht um ein professionelles Work-Out vom Fitnesstrainer, sondern viel mehr um eine nette Freizeit-Gruppe, welche gemeinsam mit Gymnastik, Turnübungen, Sturz- und Lauftraining gezielt Muskeln und Kondition aufbauen möchte. Durch vielseitige Sportspiele möchten wir den Spaß an Bewegung fördern und ohne Leistungsdruck an unserer Fitness arbeiten.

Mittwochs
20:15 Uhr
Sporthalle Struvenhütten
kostenfrei

Voraussetzung:

aktive Mitgliedschaft im RuFV Struvenhütten

Mitzubringen: ausreichend zu Trinken, bequeme Sportkleidung, saubere Turnschuhe

Es wird kein weiteres Equipment benötigt!

Wir bitten um Voranmeldung über unsere gängigen Kommunikationswege

1. Vorsitzende:
Jana Mohr
Dänischmüssen 1
24641 Sievershütten

Kassenwartin:
Svenja Mohr
Holstenstraße 5
24641 Sievershütten

Raiffeisenbank Struvenhütten e. G.
IBAN: DE12 2179 1906 0000 7275
04
BIC: GENODEF1WYK

FN-Nr. 270 60 18
Steuer-Nr. 11 294 77372
Sitz und
Registriergericht Kiel

www.reit-und-fahrverein-
struvenhuetten.de
info@reit-und-fahrverein-
struvenhuetten.de