

**Reit- und Fahrverein Struvenhütten und Umgebung e.V.**

1. Vorsitzende  
Jana Mohr  
Dänischmüssen 1  
24641 Sievershütten  
Tel. 0172 3477557



# Sitzschulung

Auf Wunsch in Anlehnung an die Franklin Methode

**mit Laura Worm**

staatlich geprüfte Pferdewirtin  
Tierphysiotherapeutin und Tierheilpraktikerin  
Ausbildung von Pferd und Reiter bis zur schweren Klasse

Liebe Mitglieder und Interessierte,

wir laden Euch herzlich zur Teilnahme an einer lehrreichen Sitzschulung ein!

Die Wahrnehmung der eigenen Körperspannung täuscht den Reiter auch nach jahrelanger Erfahrung immer wieder. An diesem Tag möchten wir aufzeigen, wie Reiter unbewusst veränderte Bewegungsmuster erkennen, effektiv verbessern und neue Bewegungsabläufe abspeichern können.

**Sonntag, den 25.06.2023**

Dänischmüssen 1, 24641 Sievershütten  
Sandreitplatz 20x40m  
Einzeleinheit á 30 Minuten

**Dieses Angebot richtet sich an Anfänger bis hin zu Reiter/innen der hohen Klassen!**  
Je nach Leistungsstand des Teilnehmers findet entweder nur ein Teil der Einheit oder der komplette Lehrgang an der Longe statt!

Kosten für unsere aktiven Mitglieder: 30,00€ zzgl. 5€ Anlagennutzung

Kosten für externe Teilnehmer: 60,00€ zzgl. 5€ Anlagennutzung

**Begrenzte Teilnehmerplätze!**

Es erfolgt ca. eine Woche zuvor eine Zeiteinteilung.

Verbindliche Anmeldungen bis zum 10.06.2023 über unser Anmeldeformular auf unserer Homepage. Die Kursgebühr ist binnen 7 Tage nach Erhalt einer Anmeldebestätigung zu überweisen.

Es erfolgt keine Rückerstattung bei Absage seitens der Teilnehmer oder bei Nichterscheinen.

1. Vorsitzende:  
Jana Mohr  
Dänischmüssen 1  
24641 Sievershütten

Kassenwartin:  
Svenja Mohr  
Holstenstraße 5  
24641 Sievershütten

Raiffeisenbank Struvenhütten e. G.  
IBAN: DE12 2179 1906 0000 7275  
04  
BIC: GENODEF1WYK

FN-Nr. 270 60 18  
Steuer-Nr. 11 294 77372  
Sitz und  
Registriergericht Kiel

www.reit-und-fahrverein-  
struvenhuetten.de  
info@reit-und-fahrverein-  
struvenhuetten.de